

"Esplorando il Metodo Multisensoriale: Teoria, Applicazioni e Pratica"

Introduzione:

Il corso "Esplorando il Metodo Multisensoriale: Teoria, Applicazioni e Pratica" permetterà di immergersi nel suggestivo mondo del Metodo Snoezelen e delle Camere Multisensoriali, un approccio innovativo e terapeutico progettato per stimolare i sensi e migliorare il benessere individuale. Il termine "Snoezelen" deriva dalla combinazione di due parole olandesi: "snuffelen" (che significa esplorare) e "doezelen" (che significa sonnecchiare). Questo metodo si propone di creare un ambiente rilassante e stimolante, favorendo una connessione profonda tra gli individui e l'ambiente che li circonda.

Il Metodo Snoezelen:

Il Metodo Snoezelen è stato sviluppato negli anni '70 in Olanda da due terapisti, Jan Hulsegge e Ad Verheul, con l'obiettivo di offrire un'esperienza sensoriale unica a persone con disabilità o disturbi sensoriali. La filosofia alla base del Snoezelen è quella di creare uno spazio sicuro e piacevole, dove i partecipanti possano esplorare e sperimentare stimoli sensoriali in un ambiente controllato. Questo approccio non è limitato a un contesto terapeutico, ma si estende a diverse aree, tra cui l'educazione, la riabilitazione e il benessere generale.

La Camera Multisensoriale:

Il cuore del Metodo Snoezelen è la Camera Multisensoriale, un ambiente appositamente progettato per stimolare i sensi attraverso una varietà di elementi visivi, uditivi, tattili e olfattivi. Questa stanza offre un'esperienza immersiva, incoraggiando il rilassamento, la comunicazione e l'esplorazione. Dalle luci soffuse agli stimoli sonori, dagli oggetti tattili agli aromi delicati, la Camera Multisensoriale offre un viaggio unico che può adattarsi alle esigenze individuali di ciascun partecipante.

Obiettivi del Corso:

Durante questa giornata di formazione, esploreremo i fondamenti teorici del Metodo Snoezelen, compresi i processi cognitivi di sensazione, percezione, attenzione e memoria. Inoltre, ci immergeremo nell'applicazione pratica della Camera Multisensoriale, apprendendo come strutturare sessioni efficaci e personalizzate. Infine, avrete l'opportunità di vivere direttamente l'esperienza sensoriale attraverso una seduta pratica, concludendo la giornata con una esperienza rilassante all'interno della stanza sensoriale.

Dettagli

Il corso mira a fornire una comprensione approfondita del metodo Snoezelen e delle camere multisensoriali, concentrando l'attenzione sui processi cognitivi coinvolti nel funzionamento della stanza. I partecipanti acquisiranno competenze pratiche sull'utilizzo e il funzionamento delle camere multisensoriali, oltre a sperimentare direttamente i benefici attraverso una seduta pratica.

Durata del Corso: 1 giornata

**Programma del Corso:
Sessione Mattutina (Teoria e Fondamenti):**

Introduzione al Metodo Snoezelen:

- Definizione e origine del metodo Snoezelen.
- Visione generale dei principi fondamentali.

Processi Cognitivi in Gioco:

- Sensazione: Ruolo dei sensi nell'esperienza sensoriale.
- Percezione: Come interpretiamo gli stimoli sensoriali.
- Attenzione: Importanza della focalizzazione sensoriale.
- Memoria: Come le esperienze sensoriali influenzano la memoria.

Applicazioni Pratiche:

- Studi di caso e testimonianze sull'efficacia del metodo Snoezelen.
- Adattamenti per diverse fasce di età e contesti.

Sessione Pomeridiana (Pratica e Applicazioni):

Utilizzo e Funzionamento della Camera Multisensoriale:

- Struttura e disposizione degli elementi sensoriali.
- Apparecchiature e tecnologie utilizzate.

Seduta Standard:

- Guida pratica attraverso una seduta standard.
- Considerazioni per adattare le sessioni alle esigenze individuali.
- Esperienza Personale.
- Discussione e Condivisione.

Materiali Forniti:

- Certificato di partecipazione.

Metodologia Formativa:

Il corso sarà interattivo, combinando presentazioni teoriche, studi di caso, discussioni di gruppo e una sessione pratica nella stanza sensoriale. Ciò garantirà che i partecipanti acquisiscano conoscenze teoriche solide e competenze pratiche per implementare con successo il metodo Snoezelen nelle loro pratiche quotidiane.

Costo:

150 Euro a persona.

Formatore:

Dott. Fois Matteo, Psicologo e Psicoterapeuta.

Sede: Camera Multi-sensoriale, Via Padova 1.

Musica e Colori presso Residenza Integrata Horus.